

WETTKAMPFVERPFLEGUNG PRODUCT RANGE



Posten Station	Standort Location	km	Competition Orange	Long Energy Fruitmix	Cola	Bouillon Soup	Energy Riegel Energy Bar	Bananen Bananas	LIQUID ENERGY PLUS Gel	LIQUID ENERGY SALTY Gel	Wasser Water	Schwämme Sponges
1	Interlaken, im Moos	5.5										
2	Wilderswil	10.0										
3	Zweilütschinen, hinter der Egg	16.0										
4	Lauterbrunnen	20.8										
5	Trümmelbach	23.4										
6	Lauterbrunnen, «Stocki»	25.9										
	Undre Führen	28.1										
7	Wengen, Wengwald	29.2										
8	Wengen, Café Oberland	32.9										
	Hannegg	35.1										
9	Mettla	36.3										
10	Wixi	38.9										
	Haaregg	40.3										
	Moräne	41.0										
11	«Schoggistei»	41.4										

Die Reihenfolge der Auslage an den Verpflegungsposten! / Product presentation in above order!
Von den Helfenden wird keine Verpflegung direkt in die Hand der Teilnehmenden abgegeben. / Self-service for the runners.

ZIELVERPFLEGUNG, FOOD UPON ARRIVAL

beim Zieldurchlauf
at the summit

Sponser Isotonic, Rugenbräu alkoholfreies Bier, «Linzerörtli»
Sponser Isotonic, Rugenbräu non alcoholic beer, Linzer tartlet
Wasser und Bouillon
Water and bouillon soup



Bitte Abfall nur bei den Verpflegungsposten entsorgen. Schütze die Natur, damit du sie auch weiterhin genießen kannst.

Please dispose of waste only at the food stations.




LIQUID ENERGY PLUS
Hochkonzentrierte Flüssig-Energie mit Koffein.
Energy gel enriched with caffeine.



LIQUID ENERGY SALTY
Flüssig-Energie mit einer Extraportion Salz.
Energy gel with an extra portion of sodium.



COMPETITION - ORANGE
Gut verträglicher, säurefreier Durstlöcher mit Mineralstoffen und Kohlenhydraten.
Well digestible and acid free sportdrink based on carbs and minerals for sport performances.



HIGH ENERGY BAR - APRICOT-VANILLA / SALTY+NUTS
Hochkonzentrierter Energieriegel.
Highly concentrated cereal bar.



CEREAL ENERGY BAR - STRAWBERRY
Getreideriegel mit fruchtigem Erdbeergeschmack.
Cereal bar with delicious strawberry flavour.



LONG ENERGY - FRUITMIX
Gut verträglicher, säurefreier Durstlöcher mit 5% Protein.
Well digestible and acid free sportdrink enriched with 5% of proteins.



CEREAL ENERGY PLUS BAR - CRANBERRY
Cereal Sandwich-Riegel mit hochwertigen Proteinen.
Cereal Sandwich bar with high quality proteins.